

# DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA



**Universidad Internacional De Negocios**  
Alto Liderazgo Y Dirección Estratégica S.C.



**CREM Instituto**  
Medicina del Deporte

## Objetivo

En el diplomado de Rehabilitación Deportiva los alumnos aprenderán como realizar valoraciones físicas deportivas enfocando la atención a los principales objetivos de anatomía, fisiología, biomecánica y a prevenir lesiones, acortar el tiempo de recuperación, adaptar el cuerpo al entrenamiento, reducir los riesgos y los síntomas más comunes de una posible lesión, mejorar la calidad de vida del paciente deportista, sabiendo decidir si el paciente puede volver a hacer deporte o aún no, reduciendo posibles recaídas en el futuro.

El programa está diseñado para desarrollar tanto habilidades prácticas como teóricas, capacitando a los egresados para evaluar, planificar e implementar tratamientos personalizados de masaje, especialmente en el ámbito de la rehabilitación de lesiones provocadas por el deporte.

Al finalizar el diplomado, los participantes estarán preparados para desempeñarse profesionalmente en entornos clínicos y deportivos, promoviendo la salud y el bienestar físico de sus clientes a través de prácticas basadas en evidencia y un enfoque centrado en el paciente.

## Módulos Académicos

ACADEMICO	NOMBRE DEL MÓDULO	CLAVE	MODALIDAD
MÓDULO 1	Anatomía y Fisiología	RD/ASIG/01	Presencial
MÓDULO 2	Historia clínica y practica	RD/ASIG/02	Presencial
MÓDULO 3	Conceptos de Biomecánica	RD/ASIG/03	Presencial
MÓDULO 4	Pruebas Funcionales	RD/ASIG/04	Presencial
MÓDULO 5	Lesiones tipos y grados	RD/ASIG/05	Presencial
MÓDULO 6	Agentes Físicos	RD/ASIG/06	Presencial
MÓDULO 7	Kinesiotape	RD/ASIG/07	Presencial
MÓDULO 8	Prácticas con deportistas de alto rendimiento, campeones mundiales, y campeones paraolímpicos	RD/ASIG/08	Presencial